Liliputi

Mei-Tai Babahordozó

Használati Útmutató

A Liliputi® Mei-Tai részei

Elöl hordozás

1) Kösd a Liliputi Mei Tai-t a derekadra, úgy, hogy a hordozó elől középen lóg lefelé, színe pedig a combod felé néz. Akkor van jó magasságban, ha a pántok „ülnek" a csípőcsontodon.
A hátad mögött épp középen kös egy jó szoros csomót a derékpántokkal. Ha elég hosszú a derékpánt, csomó helyett csak keresztezd hátul azokat, s elől, a köldököd alatt kösd meg a csomót.
2) Emeld a babádat a mellkasodra, úgy, hogy hátát támasztod, két lábát pedig finoman terpeszbe emeled. A terpesz akkor jó, ha a body kényelmesen elfér a két térde között.
Húzd fel a Mei Tai-t a baba háta mögött, a vállpántokat pedig vezesd fel a vállaidra. Ellenőrizd, hogy a popsijánál szépen kifekszik-e a hordozó. Nagyobb babák már kényelmesen ülnek terpeszben, ekkor gyakorlatilag térdtől térdig támasztja őket alá a body. Kisebbeknél még kényelmetlen lehet ez a széles terpesz, ebben az esetben húzd fel a térdét a mellkasod felé, de ugyanúgy vidd ki terpeszbe. Ez utóbbi helyzetet hívják békatartásnak, mert a babák lábtartása ekkor gyakorlatilag a békák hátsó lábának helyzetére hasonlít leginkább.
3) A válladon hátravetett pántokat keresztezd meg a hátad mögött úgy, hogy ügyelsz arra, a pántok sehol se csavarodjanak meg, s elég szorosan tartsák a hordozott babádat elől. A kötés akkor elég szoros, ha a babát jól tartja, és nem mozdul ki, ha a hordozó személy bármilyen irányba mozog/fordul is, hanem hozzá simul. Ekkor anatómiailag helyes a hordozás, és megfelelő a súlyelosztás is.
4) A baba lába felett hozd előre a pántokat. Ennek a pontnak azért van jelentősége, mert ezzel éred el, azt, hogy a hordozott oldalirányba se csúszhasson ki a hordozóból.
A vállpántokat akár zárhatod itt elől is egy csomó megkötésével, vagy tovább keresztezed.
5) A vállpántokat a baba popsiján kifektetve keresztezd, s immár a lába alatt vezesd hátra.
6) Hátul a derekadnál köss egy szoros csomót zárásként.

Háton hordozás

1) Kösd a Liliputi Mei Tai-t a derekadra, úgy, hogy a hordozó hátul középen lóg lefelé, színe pedig a combod felé néz.
A köldököd alatt húzz egy jó szoros csomót a derékpántokkal.

2) Dőlj egy picit előre, s emeld a gyerkőcöt a hátadra, úgy hogy két lábával akkor terpeszben üljön fel a derekadra, hogy a Mei Tai body része könnyen elférjen majd a popsija alatt. (Lehet, hogy kényelmesebb Neked, ha először függőleges pozícióban a csípődre ülteted a gyerkőcöt, majd így előrehajolva innen csúsztatod hátra a popsiját a derekadra. Ne izgulj, a gyerekek élvezni szokták ezt a gyakorlatot, a második alkalomtól maguktól kúsznak át!!!)

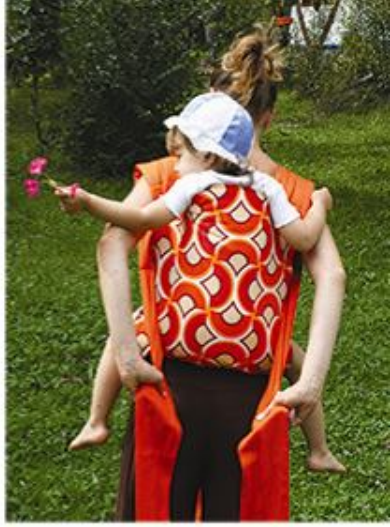
Maradj még mindig előre dőlve, ezzel biztosítod, hogy a hordozott kényelmesen fenn tudjon maradni a hátadon, amíg ráemeled magát a Mei Tai-t.
Nyúlj hátra a vállpántokért, és a gyerkőc háta mögött szépen húzd fel azokat a megfelelő vállaidra.

3) Lassan emelkedj fel, húzd meg a pántokat, miközben apró helyezkedéssel, rázogatással kényelmes pozícióba ülteted a gyerkőcöt.

4) Ha már kényelmesen ül, erősen húzd le a vállpántokat a mellkasod mellett, s a térde felett vidd hátra a popsija alá azokat. Végig ügyelj arra, hogy a pántok ne csavarodjanak meg sehol sem.

5) A háton hordozás rögzítését akár zárhatod itt is, a gyerkőc popsija alatt kötött csomóval.

6) Ha pedig a vállpántok kellő hosszúak csomó helyett keresztezd meg azokat a gyerkőc popsiján, s ismét vezesd előre (immár a térde alatt), s a köldököd magasságában kösd meg a záró csomót.



Csípőn hordozás

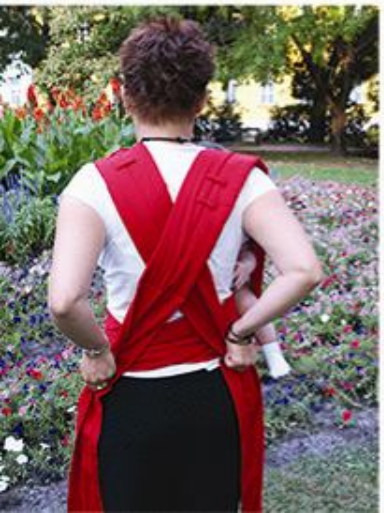
1) Kösd fel a derekadra a Liliputi Mei Tai-t úgy, hogy a body a tetszőleges csípődön, színével a combod felé lógjon lefelé. Köss egy csomót akár az ellentétes oldali csípődön, akár ott visszakeresztezve, a body alatt.

2) Emeld a babádat a csípődre, s vezesd fel a háta mögött a Mei Tai-t úgy, hogy először az ellentétes oldali válladon veted át a vállpántot, míg a másik karoddal tartod a babádat a csípődön. Aztán a hordozásra választott oldalon is vesd át a válladon hátra a pántot.

3) Hátul, a pántok csavarodása nélkül keresztezd meg azokat. Húzd jó szorosra a pántokat, hogy a hordozott babádat megfelelően tartsa, illetve támassza a Mei Tai.

4) Keresztezés után vezesd a derekadnál előre a vállpántokat úgy, hogy mindkét pánt a babád lába felett fusson. Végig csavarodás nélkül és feszesen vezesd a pántokat, ez a stabil tartás miatt fontos.

5) Babád popsiján keresztezd meg a pántokat, úgy, hogy azok szépen kifeküdjenek, mintegy alátámasztva az ülését. A hordozási helyzet akkor tökéletes, ha a body kellő szélesen, majdhogynem térdtől térdig alátámasztja a babát, az elöl keresztezett vállpántok pedig rásegítenek erre a testhelyzetre. A keresztezett pántokat immár babád lába alatt vezesd hátra.

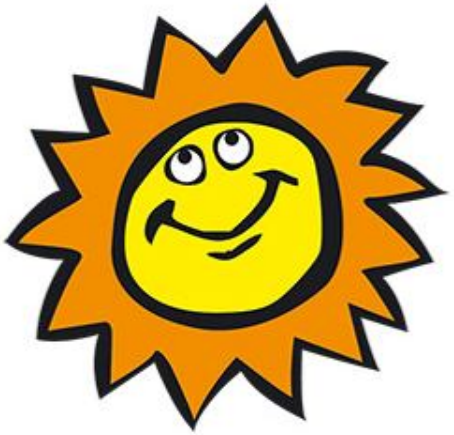


6) Hátul köss egy szoros csomót, ezzel felszabadult a kezed! Használd ki, s gyakran cirógasd meg babádat! ;)

Alvócsuklya

Nagyobb gyerekek fejét az alvócsuklya felcsatolásával lehet támasztani.

Patentold fel a body rejtett zsebébe a kapucnit, s a vállpántokon található bújtatókba rögzítsd azt. Így biztosan nem moccan el, nem bicsaklik a gyerkőc feje, még akkor sem, ha utazás közben elaludna...



www.liliputi.hu